



Rua Palmira Aparecida de Moraes 79 – Comercíarios II - Taubaté - SP  
CEP 12.053-720 - Fone/Fax: (+12) 3632-3715

**XV Campeonato Paulista de Corrida de Orientação**  
**(Troféu Luis Antonio Barbosa)**  
**2ª Etapa**  
**Caconde – SP**  
**25 de Julho de 2010**  
**(Parque da Prainha)**

## Informações sobre a Etapa

- a. **ORGANIZADOR:** ONG NAVEGAR
- b. **APOIO:** Prefeitura Municipal de Caconde.
- c. **PATROCINADORES:** -.-.
- d. **LOCAL:** PARQUE DA PRAINHA – Caconde - SP.
- e. **DATA DO EVENTO:** 25 de Julho de 2010 (domingo).
- f. **COMO CHEGAR:** Conforme Anexo A.
- g. **PROGRAMA DO EVENTO:** 08:30h: Chegada das equipes no local  
09:00h: Abertura oficial do evento  
09:30h: Partida dos primeiros atletas  
**11:00h: Início da premiação PARA TODAS A CATEGORIAS ENCERRADAS**
- h. **TIPO DE COMPETIÇÃO:** Corrida de Orientação Pedestre, individual, disputada em distância MÉDIA em um único percurso.
- i. **ACESSO AO LOCAL:** Conforme Anexo B.
- j. **Categorias:**

<b>Categorias H (homem) D (mulher)/ Dificuldade (A) (B) (E) (N)</b>	<b>Idade</b>
<b>H10 D10 ( N )</b>	Até 10 anos
<b>H12 D12 ( N )</b>	Até 12 anos
<b>H14 D14 ( N )</b>	Até 14 anos
<b>H16 D16 ( N e B )</b>	Até 16 anos
<b>H18 D18 ( N , B e A )</b>	Até 18 anos
<b>H 20 D20 (N, B, A e E)</b>	Até 20 anos
<b>H21 D21 (N, B, A, E )</b>	Qualquer idade
<b>H35 D35 (N, B e A)</b>	Mais de 35 anos
<b>H40 D40 (N, B e A)</b>	Mais de 40 anos
<b>MASTER A (Atletas maiores de 50 anos)</b>	<b>Mais de 50 anos</b>
<b>H45 D45 (N, B e A)</b>	Mais de 45 anos

<b>H50 D50 (N e B)</b>	Mais de 50 anos
<b>H55 D55 (N e B)</b>	Mais de 55 anos
<b>H &gt; 60 D &gt;60 até 90 (N)</b>	Mais de 60 anos
<b>HN1 DN1 (Crianças acompanhadas)</b>	Menos de 18 anos
<b>HN2 DN2 (Crianças acompanhadas)</b>	Menos de 18 anos
<b>HN3 DN3 (Crianças acompanhadas)</b>	Menos de 18 anos

Obs.: É imprescindível que o atleta indique a **dificuldade (A, B ou N)** do percurso na Ficha de Inscrição.

Grau de dificuldade: **E = Elite** (Atletas ranquiados pela FOSP); **A = Muito difícil** (Experientes), **B = Difícil**, **N = Fácil** (Iniciantes), **N1 e N2 = iniciantes acompanhados**.

(Exemplo de solicitação de uma categoria: H20B, H21A, D40A)

- k. **ESCALA E EQÜIDISTÂNCIA DOS MAPAS:** Em todos os mapas a eqüidistância e a escala serão, respectivamente, 5 metros e 1:7.500.
- l. **TEMPO ESTIMADO DO VENCEDOR DA CATEGORIA ELITE:** entre 60 e 70 minutos.
- m. **Clima:** Tropical de altitude (**Inverno - Temperatura média do dia em 2009: 23°C**)
- n. **Altitude:** **Entre 810 e 870 m**
- o. **Riscos aos participantes:** Os inerentes ao esporte.
- p. **Restrições à participação:** Atletas participantes da organização do evento que tenham contato prévio com o mapa.
- q. **Oportunidades para treinamentos:** Não haverá.
- r. **Áreas embargadas:** Toda a área do Parque Prainha.
- s. **Organização:**
- Diretor Geral da Prova  
**ROGERIO CAMPOS**  
 Tel: (12) 9163-4274  
 (11) 8045-6007  
 e-mail: campos@ongnavegar.org
- t. **INFORMAÇÕES E CONTATOS:**
- Diretor da ONG Navegar  
**ROGERIO CAMPOS**  
 Tel: (12) 9163-4274 e (11) 8045-6007  
 e-mail: campos@ongnavegar.org
- Diretor da ONG Navegar  
**LORIVAL C. FACCO**  
 Tel: (12) 8147-4145
- Relações Públicas da ONG Navegar  
**LUIZ ALBERTO DE OLIVEIRA**  
 Tel: (12) 9106-1659
- u. **DESCRIÇÃO SUMÁRIA DO TERRENO:** Área com cobertura vegetal de mata nativa (406, 408 e 410), pastagens (401 e 403) e floresta ciliar nativa (406 e 408). **ÁREA POUCO MOVIMENTADA. MAPA INÉDITO.**
- v. **REGRAS:** Conforme o Regulamento do CAMPOR/2010 e Regras Gerais de Orientação Pedestre da Confederação Brasileira de Orientação (RGOP – CBO).

- w. **HOSPEDAGEM:** A cargo das equipes. Na cidade de Caconde existe uma vasta rede de hospedagem (pousadas e hotéis).
- x. **ALIMENTAÇÃO:** No local do evento existe um restaurante e churrasqueiras de uso público.
- y. **SEGURANÇA:** Serão tomadas as medidas de segurança determinadas pelas RGOP.
- z. **TRANSPORTE:** A cargo dos atletas e equipes.
- aa. **ORDEM DE PARTIDA:** Disponível a partir de 23 de julho de 2010 no site oficial da FOSP ([www.fosp.com.br](http://www.fosp.com.br)) e no da ONG NAVEGAR ([www.ongnavegar.org](http://www.ongnavegar.org)).
- bb. **PREMIAÇÃO:** Categorias com até 21 atletas: Medalha para os 3 primeiros colocados;  
Categorias com mais de 21 atletas: Medalha para os 5 primeiros colocados;
- cc. **DATA LIMITE PARA INSCRIÇÃO:** serão consideradas dentro do limite, as inscrições recebidas pela Comissão Organizadora até **22:00h do dia 19 de julho de 2010 (segunda feira)**. Após esta data somente no percurso aberto.
- dd. **COMO FAZER A INSCRIÇÃO:**  
Preencha a ficha de inscrição disponível no site [www.fosp.com.br](http://www.fosp.com.br) e no site [www.ongnavegar.org](http://www.ongnavegar.org) e deposite a taxa de inscrição correspondente, registre na ficha de inscrição o número do comprovante de depósito e remeta ambos para o endereço eletrônico: **contato@fosp.com.br**.

**É IMPRESCINDÍVEL O PREENCHIMENTO DOS DADOS DO DEPÓSITO NA FICHA DE INSCRIÇÃO.**

**DADOS PARA DEPÓSITO: FEDERAÇÃO DE ORIENTAÇÃO DE SÃO PAULO  
BANCO DO BRASIL, AGENCIA 0097-3, CC 25.000-7**

**TAXA DE INSCRIÇÃO ATLETAS FILIADOS À FOSP E AVULSOS:**

- a. Atleta Carente (**FILIADO À FEDERAÇÃO ESTADUAL**)..... R\$ 20,00  
 b. Atleta DE QUALQUER IDADE (**FILIADO À FEDERAÇÃO**)..... R\$ 25,00  
 c. Atleta DE QUALQUER IDADE (**NÃO FILIADO À FEDERAÇÃO ESTADUAL**)..... R\$ 35,00

**TAXA DE INSCRIÇÃO ATLETAS FILIADOS À ONG NAVEGAR:**

- a. . Atleta DE QUALQUER IDADE ..... R\$ 20,00

Obs: Conforme Regimento de taxas do CAMPOR 2010, não há distinção entre atletas maior e menor de idade.

Conforme Regimento de taxas do CAMPOR 2010, a anuidade deverá ser recolhida por ocasião da 1ª participação.

**ee. NUMERAÇÃO:**

Os atletas deverão competir com sua **NUMERAÇÃO DE FILIAÇÃO À CBO**. Os atletas que não são filiados deverão confeccionar uma numeração de acordo com a lista de inscritos que estará disponível no site da FOSP ([www.fosp.com.br](http://www.fosp.com.br)) e da ONG Navegar ([www.ongnavegar.org](http://www.ongnavegar.org)).

**A RESPONSABILIDADE PELA CONFECÇÃO DA NUMERAÇÃO É DE CADA ATLETA.**

Atenciosamente,



ROGÉRIO CAMPOS  
DIRETOR DA PROVA